

# Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt

Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht



Führungskräfte gehen mit gutem Beispiel voran und überzeugen so ihre Mitarbeitenden. Sie begeistern ihr Team – glaubhaft und verlässlich.

Miteinander reden  
ist gesund



Gerade das Verborgene oder Unangenehme ist für eine Veränderung wichtig. Dies kann man vor allem durch ein offenes Ohr und geduldiges Zuhören erfahren.

Aus Fehlern lernen



Ein Weg ist selten geradlinig. Rückschläge sind normal. Auch wenn wir Fehler zulassen, kommen wir voran.

Die eigene  
Gesundheit im Blick



Menschen handeln gesundheitskompetent, wenn sie Entscheidungen treffen, die sich positiv auf die eigene Gesundheit auswirken. Gesundheitskompetente Mitarbeitende stärken das Unternehmen.

Jeder Mensch  
ist anders



In einer gesunden Organisation treffen Menschen Entscheidungen für ihre Gesundheit. Jeder Mensch auf seine Weise.

Dranbleiben  
lohnt sich



Das Verhalten zu ändern ist eine tägliche Herausforderung. Wir behalten das Ziel im Blick – auch kleine Schritte bringen uns voran.

Mehr Infos: [www.gdabewegt.de/seminarmodul](http://www.gdabewegt.de/seminarmodul)